****

**Program**

Trening og inspirasjonsdager hos Blatchford Ortopedi, våren 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Klokkeslett | Tema | Kommentar |
| Mandag 24. februar | Kl. 1800 – 1900  Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte * Inspirasjon: hva er nytt på utstyrsfronten? | * Fysioterapeut leder treningen * Bl.a Ortopro presenterer siste nytt av ortoser og proteser |
|  |  |  |  |
| Mandag 16. mars | Kl. 1800 – 1900  Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte * Inspirasjon: Min vei mot toppen til Mount Everest | * Fysioterapeut leder treningen * Foredragsholder og eventyrer Jarle Trå |
|  |  |  |  |
| Mandag 20. april | Kl. 1800 – 1900  Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte * Inspirasjon: representanter fra Blatchford | * Fysioterapeut leder treningen * Ulike aktivitetsproteser. Hva finnes, og hva kan eventuelt passe for deg? |
|  |  |  |  |
| Mandag 11. mai | Kl. 1800 – 1900  Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte * Inspirasjon: Kosthold og ernæring – hva bør man tenke på? | * Fysioterapeut leder treningen * Ernærings og kostholdsekspert gir praktiske råd |
|  |  |  |  |
| Mandag 22. juni | Kl. 1800 – 1900  Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte * Inspirasjon: Anatomic Studios | * Fysioterapeut leder treningen * Kosmetikk og muligheter for egen design av protesecover |

Vi tar forbehold om at det kan oppstå endringer i programmet.