****

**Program**

Trening og inspirasjonsdager hos Blatchford Ortopedi, våren 2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | Klokkeslett | Tema | Kommentar |
| Mandag 24. februar | Kl. 1800 – 1900Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte
* Inspirasjon: hva er nytt på utstyrsfronten?
 | * Fysioterapeut leder treningen
* Bl.a Ortopro presenterer siste nytt av ortoser og proteser
 |
|  |  |  |  |
| Mandag 16. mars | Kl. 1800 – 1900Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte
* Inspirasjon: Min vei mot toppen til Mount Everest
 | * Fysioterapeut leder treningen
* Foredragsholder og eventyrer Jarle Trå
 |
|  |  |  |  |
| Mandag 20. april | Kl. 1800 – 1900Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte
* Inspirasjon: representanter fra Blatchford
 | * Fysioterapeut leder treningen
* Ulike aktivitetsproteser. Hva finnes, og hva kan eventuelt passe for deg?
 |
|  |  |  |  |
| Mandag 11. mai | Kl. 1800 – 1900Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte
* Inspirasjon: Kosthold og ernæring – hva bør man tenke på?
 | * Fysioterapeut leder treningen
* Ernærings og kostholdsekspert gir praktiske råd
 |
|  |  |  |  |
| Mandag 22. juni | Kl. 1800 – 1900Kl. 1900 – 2000 | * Trening for amputerte
* Inspirasjon: Anatomic Studios
 | * Fysioterapeut leder treningen
* Kosmetikk og muligheter for egen design av protesecover
 |

 Vi tar forbehold om at det kan oppstå endringer i programmet.